

**ADRESSE**  
Tinghusgade 3  
9400 Nørresundby

**RING OG HØR MERE:**  
Helle Mølgaard Pedersen  
📞 66 44 84 19

”

**Louise Frydendahl Henriksen**  
Politibetjent ved Nordjyllands Politi:

Jeg vil anbefale alle, som drømmer om en karriere ved politiet at tage et forløb på forskolen. Jeg deltog mest for den fysiske undervisning, men fik så meget mere med i rygsækken.

En masse brugbar viden og gode råd i forhold til optagelsesprøverne, både samarbejdsøvelsen og den personlige samtale.

Vi havde fantastisk motiverede og engagerede undervisere, som virkelig ville det og gjorde en forskel. Et stærk fællesskab med de andre deltagere, som gav nye venskaber, som jeg i dag er så heldig at kunne kalde for mine gode kollegaer”.



**ACF**

VIDEN · UDVIKLING · SAMVÆR

**DRØMMER DU  
OM AT ARBEJDE  
VED POLITIET?**



**- SÅ ER POLITIFORSKOLEN HOS AOF NOGET FOR DIG.**

**AOF REGION NORDJYLLAND  
POLITIFORSKOLEN**



VIDEN · UDVIKLING · SAMVÆR



Undervisningen er tilrettelagt med fokus på at du bliver istand til at bestå den fysiske optagelsesprøve, læseprøven, samarbejdsopgave og skriftlig case, når du søger ind på Politiskolen.

- /// **Fysisk træning**, som er baseret på konditionstræning, styrkeøvelser, udholdenhed, forebyggelse af skader samt ernæringsvejledning.
- /// **Danskundervisning og casearbejde** som tager udgangspunkt i politifaglige, etiske og samarbejdsfaglige emner. Konkret arbejde med skriftlig og mundtlig formulering.
- /// **Personlige evalueringer**, hvor du sammen med underviserne sikrer at du arbejder hen mod dine mål.
- /// **Samarbejdsøvelser** som udvikler dine personlige kompetencer:
  - Overblik,
  - Initiativ,
  - Selvstændighed
  - Social interaktion.
- /// **Besøg** hos Aalborg Arrest, Retten, den lokale politistation m.v.
- /// **Fællesskab** og fantastisk kammeratskab.

Vi har et tæt samarbejde med Nordjyllands Politi, hvor 2 af vores undervisere er ansat som betjente.

#### Hans Jørgen Bach

*"Mulighederne for at komme gennem nøgleøjet og ind på Politiskolen bliver væsentlig større efter at have gået på POLITIFORSKOLEN ved AOF."*

#### Mac Ala El-Dine

*"Al undervisningen på forløbet er 100% målrettet politiets optagelsesprøver, og der er oven i købet plads til, hvis det er nødvendigt, at arbejde med individuelle løsninger."*



#### NÆSTE FORLØB

/// 02.9. -29.11. 2024

#### DELTAGER BETALING

2.400 kr (185 kr pr. uge)

#### Under 25 år:

1.600 kr. (115 kr. pr. uge)

#### TILMELDING OG INFO

Helle Mølgaard Pedersen

📞 66 44 84 19

### Tidligere deltagere der nu er uddannet politibetjente og ansat ved Nordjyllands Politi fortæller:

#### Mai Svendsen

Politibetjent ved Nordjyllands Politi:

Politiforskolen giver de bedste forudsætninger for at klare sig igennem politiets optagelsesprøve, både fysisk, fagligt, skriftlig og menneskeligt – og som prikken over i'et får man lov at dele dette med et helt hold af andre meddeltagere, som har samme målsætninger, interesser og motivation, som en selv.

Det ekstraordinære og helt geniale ved at gå på politiforskolen er, at det blandt andet er to dygtige politibetjente, som står for dele af undervisning, hvorfor man allerede der får en lille smagsprøve på, hvad det vil sige at være politibetjent."

#### Julie Kjølby Jørgensen

Politibetjent ved Nordjyllands Politi:

Jeg startede på AOF Politiforskole i 2018, idet jeg var i tvivl om politiarbejdet var noget for mig. AOF Politiforskole gav mig mulighed for at udforske de forskellige aspekter arbejdet, som politibetjent indeholdt.

Al undervisning foregik med henblik på at styrke os kursister i alt, hvad politiets optagelsesprøve indebar.

Herunder dansk undervisning med fokus på rapportskrivning, samarbejdsopgaver med fokus på etik og moral og en masse fysisk træning, alt målrettet mod politiets optagelsesprøve.

Politiforskolen bekræftede mig i, at politiet var den rigtige vej for mig, samtidig med at det gjorde mig fuldstændig klar til politiets optagelsesprøve, således jeg følte mig komfortabel i de forskellige delprøver. Kæmpe anbefalinger til AOF Politiforskole!